**La Hora De La Verdad**

Cindi Estella Guillin Ruiz

Autor

Aileen Josefina Turizo López

Décimo grado

Institución Educativa Almirante Padilla

Riohacha-La Guajira

29/10/2024

**La hora de la verdad**

En la actualidad en esta generación, conocida como la generación (z) se presentan casos sobre las relaciones amorosas, como la crisis del noviazgo en la sociedad contemporáneo y la relación entre el individuo y la sociedad. A pesar de la facilidad de conocer, socializar y conectar con las demás personas, la juventud parece estar menos preparada para llevar consigo los desafíos que conlleva tener una relación amorosa por lo que se puede afirmar que **“esta generación no está preparada para un noviazgo"**

La desaparición del amor como virtud es un fenómeno que ha permeado la sociedad contemporánea. Con esto quiero decir que el amor se ha convertido en una emoción efímera, es decir el amor ya no se considera una decisión racional y emocional profunda, sino una sensación pasajera. También la relación se valora por la convivencia física y emocional pero no necesariamente en la conexión profunda y significativa. Además, la generación actual evita compromisos a largo y plazo y responsabilidades en las relaciones. Asimismo, mantienen la reducción del amor a una experiencia superficial, es decir, el amor se ha reducido a una experiencia sensorial, sin profundidad ni significado.

La fragmentación del ser es otro factor que contribuye a la desconexión en las relaciones. La sociedad contemporánea valora la individualidad y la autonomía, lo que ha llevado a la fragmentación de la atención y la conexión humana. La tecnología ha creado una cultura de la fragmentación, donde las redes sociales y la comunicación digital han reemplazado a la interacción cara a cara. La identidad se define por intereses y aficiones, en lugar de valores y principios.

La influencia de la tecnología es otro factor que ha revolucionado la forma en que nos comunicamos y nos relacionamos. La comunicación a través de la tecnología crea distancia y ha reemplazado a la interacción cara a cara. La dependencia de la tecnología para la comunicación ha erosionado la intimidad y la privacidad en las relaciones.

Finalmente, la presión social y la expectativa de perfección son factores que contribuyen a la ansiedad y el estrés en las relaciones. La sociedad de relaciones "perfectas" presentada en las redes sociales crea una cultura de la competencia y la comparación constante con otros. La presión para mantener una imagen ideal ha generado ansiedad y estrés en las relaciones.

En conclusión, la generación actual enfrenta desafíos significativos en cuanto a la formación y mantenimiento de relaciones saludables y significativos.

Es importante que los jóvenes de hoy en día reconozcan estos desafíos y trabajen en desarrollar habilidades emocionales, priorizar la conexión genuina y asumir responsabilidad en sus relaciones.

# Bibliografía

**Jordan Peterson**: Psicólogo y terapeuta

Sostiene que la juventud actual carece de madurez emocional y responsabilidad para compromisos serios.

- Libro: "12 Rules for Life: An Antidote to Chaos" (2018)

- Sitio web: (link unavailable)